

重要日程表

10/4(四) 主會場:澎湖福朋喜來登飯店

10:00-18:00 標鐵 / 兩鐵 選手報到

10:00-18:00 鐵人博覽會/ IRONMAN STORE

10/5(五) 主會場:澎湖福朋喜來登飯店

09:00-17:00 標鐵 / 兩鐵 選手報到

09:00-17:00 鐵人博覽會/ IRONMAN STORE

16:00-19:00 **路跑轉換袋繳交(T2 轉換區:新生路/新店路)**

10/6(六)

05:00-06:10 標鐵 / 兩鐵

路跑轉換袋繳交(T2 轉換區:新生路/新店路)

自行車交車檢錄(T1 轉換區:中正國小)

(超過時間未進 T1 轉換區交車者, 將不得比賽)

06:10 轉換區關閉, 逾時將取消參賽資格

06:10-06:30 鐵人三項選手 澎湖觀音亭親水遊憩區集合

06:10-06:45 鐵人二項選手

澎湖觀音亭斜坡白色拱門前集合

06:30 鐵人三項標準賽開始(游泳出發)

06:45 鐵人二項賽開始(路跑出發)

09:00-15:00 鐵人博覽會/ IRONMAN STORE

09:30-11:00 選手領車(T2 轉換區:新生路/新店路廣場)

10:30-12:00 選手領取自行車轉換袋(T1 轉換區:中正國小)

10:30-10:40 預計賽事結束

12:00 標鐵/ 兩鐵 頒獎典禮

報到方式

鐵人三項標準賽及鐵人二項選手統一於

10/4(四) 10:00-18:00 及 10/5(五) 09:00-17:00 澎湖福朋喜來登飯店現場報到, 參賽選手本人請攜帶「身分證文件」及大會公告之「選手編號」報到

延後報到時間

- 若您因個人不可抗力因素無法於 10/5(五) 前完成報到程序, 請本人於 **10/6(六) 早上 04:30-05:30** 至大會服務處現場辦理延後報到, 逾時不候, 並取消比賽資格。

延後報到手續費為新台幣\$500/組, 請選手需攜帶本人身分證文件及手續費。

賽後 領取自行車

- 標鐵 / 兩鐵 領車: **10/6(六) 09:30-11:00**
- 取車地點為 T2 轉換區。請選手憑號碼布領車, 若本人無法領車, 請將號碼布轉交代理人代為領車。

**所有選手如逾時未領車, 大會將不負保管責任

號碼紋身貼紙

- 請至少在比賽當日 10/6 06:00am 前 (建議賽前一晚貼妥, 黏著效果更佳)將紋身貼紙貼於:
 - 選手號碼: 左臂
- 比賽日早上選手需貼完紋身貼紙才可進入轉換區。
- ※在貼上紋身貼紙前, 請勿使用防曬乳液。皮膚需保持乾淨和乾燥才能完全緊貼手臂。

號碼布

- 請勿任意塗改變更號碼布。
- 選手必須在路跑賽段時配戴號碼布。

安全帽貼紙及自行車貼紙

進行自行車檢錄前, 須完成號碼貼紙在**安全帽前方及左側**和**自行車座管上**。號碼需不被遮蔽、清晰可見。

賽事成績

本賽事不提供紙本完賽證明, 欲下載完賽證明請至 BraveLog 官網 <http://bravelog.tw/> 或掃描號碼布/手冊封面上的 QR code。

賽前自行車檢錄

- 標鐵 / 兩鐵 交車檢錄: **10/6(六) 05:00 - 06:10**
- 交車地點為自行車轉換區(中正國小)
- 交車時請攜帶安全帽供大會檢查, 並請確認已貼妥自行車和**安全帽貼紙**, 完成打氣、微調等車況檢查。

**所有選手不得逾時交車, 違者取消比賽資格。

棄賽

若選手在賽前或賽中決定放棄比賽, 須主動告知大會服務處並繳回晶片至大會服務處或工作人員, 或是撥打大會電話 02-2751-6226, 並主動退還晶片。

若因任何因素無法退還晶片, 選手需賠償新台幣\$3600 元, 且大會有權不予計算成績。

晶片

- 交車時選手會於晶片區取得專屬計時晶片。
 - 比賽時選手需全程將晶片配戴至左腳踝上，不得覆蓋於衣物之下，避免感應不良。
 - 選手完成賽事或通過終點後，將會由志工在終點區立即回收晶片。
 - **若選手未歸還或遺失晶片，需賠償新台幣\$3600元，且大會**
有權取消選手成績。
- 建議選手使用大會核發的晶片束帶，若使用其他的方式固定晶片，將會提高遺失晶片的機率。

游泳重點規則

- 選手須配戴大會提供的泳帽，違者取消資格。
- 以定時出發(Rolling Start)方式下水，選手開始時間以個人經過晶片感應點開始計算，因此請選手不須爭先恐後。
- 選手不允許使用蛙鞋、划板、潛水呼吸管等裝置。
- **本次賽事允許穿著防寒衣及使用魚雷浮標**，使用魚雷浮標選手請於最後一梯次下水。
- **初鐵或初次參加海泳賽事者，請務必配帶浮標。**
- 現場大會服務處提供浮標租借服務，如有需要者歡迎於 9/8 報到當天至大會服務處租借。
- 游泳時選手若身體不適，請取下泳帽並高舉，等待救生員。
- 游泳關門後，個人組選手不得進入轉換區進行下一個比賽項目。

自行車重點規則

- 本賽事自行車賽段**禁止跟車**。
- 在轉換區前，選手須在上/下車線下車，並用牽車方式至轉換區內個人停車格後再脫帽。
- 被判罰跟車的選手在自行車賽段結束後，須主動到**轉換區內的黃色罰時帳**進行罰時。
- 若未依規定進入罰時區罰時，將取消參賽資格。
- 賽事全程禁止使用音樂播放設備。
- 因道路管制時間及安全考量，自行車關門後將強制請選手上收容車，不得繼續進行比賽。

第一次違規罰時 2 分鐘，連續違規二次罰時 4 分鐘，累積三次違規則取消參賽資格。

路跑重點規則

- 路跑賽段皆須配戴號碼布。
- 選手須穿著合適服裝，不可裸露軀幹，違者將取消參賽資格。

接力組重要事項

- 接力組須於轉換區內**接力區(綠色旗幟)**，以"晶片"傳遞完成交棒。
- 接力組選手如前一項目關門前未完成，後面接力隊員仍可繼續進行各自參加之項目，唯最終成績將不列入排名，請隊員遵照現場工作人員指引繼續進行比賽。

預祝所有鐵人平安順利完賽!!