

## 重要日程表

**2/24 (六)** 主會場: 屏東縣東港青洲濱海遊憩區  
**10:00-17:00 標鐵 / LAVA 72 / 兩鐵 選手報到**  
**10:00-17:00 標鐵 / LAVA 72 / 兩鐵 交車檢錄**  
10:00-17:00 鐵人博覽會

## 2/25(日)

**05:00-06:30 標鐵 / LAVA 72 / 兩鐵 交車檢錄**  
(超過時間未進轉換區交車者, 將不得比賽)  
06:40 轉換區關閉, 逾時將取消參賽資格  
06:40-06:55 標鐵個人/接力及 LAVA 72 個人  
東港青洲濱海遊憩區<沙灘>集合  
06:40-06:55 鐵人二項選手  
東港青洲濱海遊憩區<大門>集合  
**07:00 標鐵 / LAVA 72 開始(游泳出發)**  
**07:25 鐵人二項賽開始(路跑出發)**  
07:00-13:00 鐵人博覽會  
10:30-13:00 選手領車  
11:35 預計賽事結束  
12:30 標鐵/ 兩鐵 頒獎典禮  
13:00 LAVA 72 頒獎典禮

## 報到方式

所有參賽選手須於 **2/24(六) 10:00-17:00 屏東縣東港青洲濱海遊憩區現場報到**

★軍警消人員, 請攜帶相關證件進行報到。

## 延後報到時間

- 若您因個人不可抗力因素無法於 2/24(六) 10:00-17:00 完成報到程序, 請本人於 **2/25 (日) 早上 05:00-06:00** 至大會服務處現場辦理延後報到, 逾時不候, 並取消比賽資格。
- 延後報到手續費為新台幣\$500/組, 請選手需攜帶本人身分證明文件及手續費。

## 棄賽

- 若選手在賽前或賽中決定放棄比賽, 須主動告知大會服務處並繳回晶片至大會服務處或工作人員, 或是撥打大會電話 02-2751-6226, 並主動退還晶片。
- 若因任何因素無法退還晶片, 選手需賠償新台幣 3600 元, 且大會有權不予計算成績。

## 號碼紋身貼紙

- 請至少在比賽當日 2/24 6:00am 前 (建議賽前一晚貼妥, 黏著效果更佳)將**選手號碼紋身貼紙**貼於**左臂**
  - 比賽日早上選手需貼完紋身貼紙才可進入轉換區。
- ※在貼上紋身貼紙前, 請勿使用防曬乳液。皮膚需保持乾淨和乾燥才能完全緊貼手臂。

## 號碼布

- 請勿任意塗改變更號碼布。
- 選手必須在**路跑賽段時配戴號碼布**, 在自行車賽段不需配戴。

## 安全帽貼紙及自行車貼紙

進行自行車檢錄前, 須完成號碼貼紙在**安全帽前方及左側**和**自行車座管上**。號碼需不被遮蔽、清晰可見。

## 賽事成績

本賽事不提供紙本完賽證明, 欲下載完賽證明請至 BraveLog 官網 <https://bravelog.tw/> 或掃描號碼布/手冊封面上的 QR code。

## 賽前自行車檢錄

- 標鐵 / LAVA 72 /兩鐵 交車檢錄:  
2/24(六) 10:00 -17:00  
2/25(日) 05:00 - 06:30
  - 交車地點為自行車轉換區(東港青洲濱海遊憩區)
  - 交車時請攜帶安全帽供大會檢查, 並請確認已貼妥自行車和**安全帽貼紙**, 完成打氣、微調等車況檢查。
- \*\*所有選手不得逾時交車, 違者取消比賽資格。**

## 賽後 領取自行車

- 標鐵 / LAVA 72 /兩鐵  
**領車: 2/25(日) 10:30-13:00** (大會可能因當天賽事情況適時調整領車時間, 請選手留意)
  - 取車地點為轉換區。請選手**憑號碼布領車**, 若本人無法領車, 請將號碼布轉交代理人代為領車。
- \*\*所有選手如逾時未領車, 大會將不負保管責任。**

## 晶片

- 交車時選手會於晶片區取得專屬計時晶片。
- 比賽時選手需**全程將晶片配戴至左腳踝上**，不得覆蓋於衣物之下，避免感應不良。
- 選手完成賽事或通過終點後，將會由志工在終點區立即回收晶片。
- **若選手未歸還或遺失晶片，需賠償新台幣\$3600元，且大會有權取消選手成績。**
- 建議選手使用大會核發的晶片束帶，若使用其他方式固定晶片，將會提高遺失晶片的機率。

## 游泳重點規則

- 選手須配戴大會提供的泳帽，違者取消資格。
- 以定時出發(Rolling Start)方式下水，選手開始時間以個人經過晶片感應點開始計算，因此請選手不須爭先恐後。
- 選手不允許使用蛙鞋、划板、潛水呼吸管等裝置。
- 本次賽事允許穿著防寒衣及使用魚雷浮標，使用魚雷浮標選手請於最後一梯次下水。
- **初鐵或初次參加海泳賽事者，請配帶浮標。**
- 現場大會服務處提供浮標租借服務，如有需要者歡迎於 2/24 報到當天至大會服務處租借。
- 游泳時選手若身體不適，請取下泳帽並高舉，等待救生員。
- 游泳關門後，個人組選手不得進入轉換區進行下一個比賽項目。

## 自行車重點規則

- 本賽事自行車賽段**禁止跟車**。
- 在轉換區前，選手須在上/下車線下車，並用牽車方式至轉換區內個人停車格後再脫帽。
- 被判罰跟車的選手在自行車賽段結束後，須主動到轉換區內的**黃色罰時帳**進行罰時。
- 若未依規定進入罰時區罰時，將取消參賽資格。
- 因安全考量，賽事全程禁止使用音樂播放設備。
- 因道路管制時間及安全考量，自行車關門後將強制請選手上收容車，不得繼續進行比賽。
- 第一次違規罰時 2 分鐘，連續違規二次罰時 4 分鐘，累積三次違規則取消參賽資格。

## 路跑重點規則

- 路跑賽段皆須配戴號碼布。
- 選手須穿著合適服裝，不可裸露軀幹，違者將取消參賽資格。
- 標鐵組：第三項 10 公里路跑時會取得 **1** 個信物，不足者將取消資格。
- LAVA72 組：第三項 15.5 公里路跑時會取得 **3** 個信物，不足者將取消資格。

## 接力組重要事項

- 接力組須於轉換區內**接力區(綠色旗幟)**，以"晶片"傳遞完成交棒。
- 接力組選手如前一項目關門前未完成，後面接力隊員仍可繼續進行各自參加之項目，唯最終成績將不列入排名，請隊員遵照現場工作人員指引繼續進行比賽。

## 會場週邊停車資訊

- 2/24、2/25 免費停車場 [>> 點此帶您前往](#)
- (或掃描下方 QR CODE)



- 停車場至會場道路為主要賽道，請勿停放路邊，請開車選手務必將愛車停放於停車場，步行或騎自行車至會場

預祝所有鐵人平安順利完賽!!